

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
2 <b>10:00</b> Get moving with Carlie (Z) <b>2:00</b> Learning letters	3 <b>10:00</b> Snack Craft (Z) <b>1:30</b> Healthy meals on a budget	4 <b>10:00</b> Outdoor Program (MUSEUM )	5 <b>10:00</b> Outdoor Program (Demers Park) <b>2:00</b> Explore our community	6 <b>10:00</b> Show and Tell (Z)	7
9 <b>10:00</b> Get moving with Carlie (Z) <b>2:00</b> Learning letters	10 <b>10:00</b> Snack Craft (Z) <b>1:30</b> Healthy meals on a budget	11 <b>10:00</b> Outdoor Program (Goulard Park)	12 <b>10:00</b> Outdoor Program (Cache Bay) <b>2:00</b> Explore our community	13 <b>10:00</b> Show and Tell (Z)	14
16 <b>10:00</b> Get moving with Carlie (Z) <b>2:00</b> Learning letters	17 <b>10:00</b> Snack Craft (Z) <b>1:30</b> Healthy meals on a budget	18 <b>10:00</b> Outdoor Program (River Valley)	19 <b>10:00</b> Outdoor Program (Demers) <b>2:00</b> Explore our community	20 <b>10:00</b> Show and Tell (Z)	21
23 <b>10:00</b> Get moving with Carlie (Z) <b>2:00</b> Learning letters	24 <b>10:00</b> Snack Craft (Z) <b>1:30</b> Healthy meals on a budget	25 <b>10:00</b> Outdoor Program (Goulard Park)	26 <b>10:00</b> Outdoor Program (Cache Bay) <b>2:00</b> Explore our community	27 <b>10:00</b> Show and Tell (Z)	28
30 <b>10:00</b> Get moving with Carlie (Z) <b>2:00</b> Learning letters		<p><b>Please register at 705-753-5765 for the outdoor programs as well as to get the ZOOM link!</b></p>			

**Get moving with Carlie:** Join us for some exercise fun to get your week started! The program will enable you to stretch, get your heart rate going and have fun!

**Learning letters:** Join us for some alphabet fun! Every week, we will learn all about a letter in the alphabet.

**Snack Craft:** Join us as we create art using fruits and vegetables. You will learn about safe food handling, the proper use of kitchen tools and the benefits of healthy snacks!

**Healthy meals on a budget:** We will offer fun, easy and healthy meal options that are affordable.

**Outdoor program: \*BY REGISTRATION ONLY\*** We will meet at a predetermined outdoor location and offer a variety of activities and games for you and your children to engage in. All this while enjoying the outdoors and all that it has to offer!

**Explore our community:** We will explore various local businesses and services. We will discuss what they do and what they have to offer.

**Show and tell:** Join us in the ZOOM meeting and have a chance to show us one of your toys, favorite activities, people or anything of your choice!

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 <b>10h00</b> Bouger avec Carlie (Z) <b>14h00</b> Apprenons nos lettres	3 <b>10h00</b> Bri-collation (Z)  <b>13h30</b> Repas nutritifs sur un budget	4 <b>10h00</b> Programme de loisir en nature (MUSÉE)	5 <b>10h00</b> Programme à l'extérieur (Parc Demers) <b>14h00</b> Explorons notre communauté	6 <b>10h00</b> Montre et raconte (Z)	7
9 <b>10h00</b> Bouger avec Carlie (Z) <b>14h00</b> Apprenons nos lettres	10 <b>10h00</b> Bri-collation (Z)  <b>13h30</b> Repas nutritifs sur un budget	11 <b>10h00</b> Programme de loisir en nature (Parc Goulard)	12 <b>10h00</b> Programme à l'extérieur (Cache Bay) <b>14h00</b> Explorons notre communauté	13 <b>10h00</b> Montre et raconte (Z)	14
16 <b>10h00</b> Bouger avec Carlie (Z) <b>14h00</b> Apprenons nos lettres	17 <b>10h00</b> Bri-collation (Z)  <b>13h30</b> Repas nutritifs sur un budget	18 <b>10h00</b> Programme de loisir en nature (River Valley)	19 <b>10h00</b> Programme à l'extérieur (Parc Demers) <b>14h00</b> Explorons notre communauté	20 <b>10h00</b> Montre et raconte (Z)	21
23 <b>10h00</b> Bouger avec Carlie (Z) <b>14h00</b> Apprenons nos lettres	24 <b>10h00</b> Bri-collation (Z)  <b>13h30</b> Repas nutritifs sur un budget	25 <b>10h00</b> Programme de loisir en nature (Parc Goulard)	26 <b>10h00</b> Programme à l'extérieur (Cache Bay) <b>14h00</b> Explorons notre communauté	27 <b>10h00</b> Montre et raconte (Z)	28
30 <b>10h00</b> Bouger avec Carlie (Z) <b>14h00</b> Apprenons nos lettres	<div style="border: 2px dashed black; padding: 10px; background-color: #e0e0e0;"> <p><b>S.v.p. vous inscrire pour le programme de loisir en nature et les programmes de ZOOM au 705-753-5765</b></p> </div>				

**Bouger avec Carlie :** Venez-vous joindre à nous et profiter de notre programme d'exercices amusantes! Commencer la semaine du bon pied!

**Apprenons nos lettres :** Venez-vous joindre à nous pour vous amuser en apprenant les lettres de l'alphabet! Chaque semaine nous allons présenter une nouvelle lettre de l'alphabet.

**Bri-collation :** Venez-vous joindre à nous lors de la création d'art utilisant des fruits et des légumes.

**Repas nutritifs sur un budget :** Lors de ce programme vous apprendrez comment préparer des repas amusants, faciles, nutritifs et économiques.

**Programme de loisir en nature :** « Uniquement sur inscription ». Nous allons nous rencontrer à une location prédéterminée et offrir une variété d'activité et de jeu pour vous et votre famille tout en profitant du plein air et tout ce qu'il a à découvrir!

**Explorons notre communauté :** Nous allons explorer diverses entreprises, commerces et services locaux au sein de notre communauté. Nous allons discuter de ce qu'ils font et ce qu'ils ont à nous offrir!

**Montre et raconte :** Venez-vous joindre à nous lors de notre séance Zoom, pour nous montrer un de vos jouet, activité, personne préféré de votre choix!